



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

People's Democratic Republic of Algeria

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

Ministry of Higher Education and Scientific Research

جامعة الجزائر 2 * أبو القاسم سعد الله

Algiers 2 University * Abou El kacem Saâdallah

كلية العلوم الاجتماعية

Faculty of Social Sciences

قسم علم النفس

Department of Psychology



ينظم المؤتمر الدولي الرابع الافتراضي حول :

ثقافة الرفاهية في ظل التغيرات والتحديات الحديثة تحت شعار: رفاهية الفرد من رفاهية المجتمع

4^{ÈME} CONGRÈS INTERNATIONAL EN VISIOCONFÉRENCE :
LA CULTURE DU BIEN ÊTRE À LA LUMIÈRE DES CHANGEMENTS
ET LES DÉFIS ACTUELS
SOUS LE SLOGAN DE :
LE BIEN ÊTRE DE L'INDIVIDU ISSUS DU BIEN- ÊTRE DE LA SOCIÉTÉ



يومي : الأربعاء والخميس 29 - 30 سبتمبر 2021

رئيسة المؤتمر: د. صحراوي وافية "أستاذة محاضرة - أ - بقسم علم النفس"

❖ إشكالية المؤتمر :

تهدف فكرة المؤتمر إلى توضيح معنى الرفاهية في محتوى علمي ثقافي بحثي متنوع، بصيغة تتعدى المفهوم المتداول على أن الرفاهية تُفسر في مجال الرفاه المادي فقط، أو العدالة في توزيع المناصب الاجتماعية، بل أكثر من ذلك يشمل فهم معنى ثقافة الرفاهية التي تشمل الرفاهية (الصحية والنفسية والاجتماعية) للفرد والمجتمع.

الرفاهية تصف نوعية الحياة الجيدة، وحالة من الرضا الشخصي، والراحة والتي تعتبر عوامل معينة مناسبة مع بعضها البعض أو كل على حدي، مثل: الصحة، أو الرفاهية النفسية البيولوجية، النجاح الاجتماعي أو المهني، المتعة النفسية، السعادة في الحياة، الانسجام مع الذات والمحيط، الشعور بتحقيق الذات بالوصول إلى أهداف معينة التي تقترن بالشعور بالحياة الشخصية والثقافية المناسبة، واقتناع الفرد بأنه شخص جيد في اتفاق مع آراء الآخرين.

أقرت المنظمة العالمية للصحة (OMS) منذ 1946 إلى غاية الآن بأن: "الصحة هي حالة كاملة من الرفاهية الجسمية والنفسية والاجتماعية. وهي لا تتحدد بغياب المرض أو العجز."

الرفاهية الجسدية هي الشعور بالصحة الفزيولوجية المناسبة وتنمية الوعي الصحي للحفاظ على الصحة الجسدية مثل (الأكل الصحي والنشاط البدني).

أما الرفاهية النفسية فهي تتمثل في ذلك التوازن النفسي الانفعالي الذي يتحقق من خلال الشعور بالسلام مع الذات ومع الآخرين، الذي يعمل عن طريق التعاطف وحل المشكلات الشخصية والعلائقية وخفض التوتر والاستفادة من الحياة. والرفاهية بالمعنى كون الشخص جيدا تتضمن عدو جوانب: الصدق واللفظ والتضامن والهدوء، والمسؤولية. وغالبا ما تعرف كمعادلة أو مدمجة بمعنى الرضا الكامل والرضا عن النفس والحياة. فأساس الرفاهية هو صحة الفرد بكل جوانبها والتربية السليمة، توفير التعليم اللازم والصحة العامة والصدق في التفاعل مع الآخرين والقدرة على مواجهة التحديات وتحقيق النجاحات في ظل التغييرات، وتقبل التجارب الفاشلة واعتبارها طريق للنجاح، والقدرة على تحقيق الذات وفهم معنى الحياة الهادفة، واكتساب المهارات الجديدة من الأداء والعمل، وفهم سلوكيات الأفراد والوعي بمطالبهم، القدرة على تحمل المسؤولية والعيش بطريقة طبيعية والتغلب على الضغوطات، قدره على فهم وتحسين نوعية الحياة.

أما الرفاهية الاجتماعية فهي تتعلق بشروط الحياة الاجتماعية على جميع الأصعدة، الاسرية والمهنية والاقتصادية والثقافية والصحية، والتي يفترض أن يحققها ويدعمها المجتمع والتي من خلالها تتحقق الرفاهية الفردية.

في ظل ما يفرزه العالم الحديث الذي يتميز بتسارع وتيرته والتطورات العلمية والتكنولوجية في مجال التواصل الاجتماعي، جعلت الفرد والمجتمع على حد سواء، يسعون نحو الرقي والتطور، وهذا ما يثير ضرورة تسليح ووعي الفرد والمجتمع بهذه الإفرازات التي تنعكس على الحياة العامة الصحية، النفسية والجسدية والاجتماعية والاقتصادية. وفي إطار هذه المعطيات نتساءل عن رفاية المجمع في مظاهرها في ظل التطورات الحديثة.

وفي رؤية حاضرة تنبؤيه بمستقبل الفرد والمجتمع ارتأينا أن نتطلع على مختلف زوايا ثقافة الرفاهية، وكيف ينظر إليها الفرد من كل زاوية ونسلط الضوء على الفرد والمجتمع، ذلك بفتح مجال للتطلعات العلمية من خلال فكرة المؤتمر الموسوم: "ثقافة الرفاهية في ظل التغييرات والتحديات الحديثة تحت شعار: رفاية الفرد من رفاية المجتمع" لأن الرفاهية أعلى هدف نهائي يسعى إليه كل من الفرد والمجتمع، ونطمح من خلاله الوصول إلى إجابة عن التساؤلات التالية:

❖ هل يتمتع الفرد بوعي فكري ومستوى ثقافي كافٍ لفهم ثقافة الرفاهية؟

❖ هل يعتبر الوعي بثقافة الرفاهية مطلباً من مطالب التطورات الحديثة؟

❖ هدف المؤتمر:

✓ تهدف فكرة المؤتمر إلى توضيح معنى الرفاهية في محتوى علمي ثقافي بحثي متنوع.

✓ تهدف كذلك إلى توضيح مؤشرات ومكونات ثقافة الرفاهية وإبراز أهمية الوعي بها في العصر

المتطور والسريع معرفيا وعلميا ومهنيا.

❖ محاور المؤتمر:

- ❖ المحور الأول: المجالات التطبيقية لمفهوم الرفاهية الجسدية والنفسية.
- ❖ المحور الثاني: المجالات التطبيقية لمفهوم الرفاهية الاجتماعية والمهنية والاقتصادية.
- ❖ المحور الثالث: دور مؤسسات المجتمع في تنمية الوعي بمفهوم ثقافة الرفاهية.
- ❖ المحور الرابع: آليات تعزيز ثقافة الرفاهية.

❖ المشاركون في المؤتمر:

- أساتذة باحثين من مختلف الجامعات
- مختصين في العلوم الاجتماعية
- مختصين بمؤسسات مجتمعية
- طلبة دكتوراه

❖ نوع المشاركة:

- ❖ مداخلة بحثية ميدانية ونظرية (تعطي الأولوية للمداخلات الميدانية)
- ❖ ورقة بحثية
- ❖ جداريات

❖ شروط المشاركة:

- ✓ الالتزام بقواعد ومعايير البحث العلمي الجيد
- ✓ أن تكون المداخلات ضمن محاور المؤتمر، ولم تقدم لأي جهة من قبل
- ✓ تحرير المداخلة يكون باستخدام برنامج word، خط simplified Arabic حجم 14 والكتابة باللغة الأجنبية بخط time New Roman حجم 12. (Word 1997-2003).
- ✓ عدد الصفحات بين 10-15 صفحة، و ترفق المداخلة بملخص في حدود 300 كلمة، ومختصر السيرة الذاتية للباحث. وكتابة المراجع يكون وفق طريقة APA
- ✓ لن يتم الرد على الملخصات التي لا تتقيد بالاستمارة المرفقة ونموذج الملخص
- ✓ لن يتم الرد على الملخصات أو المداخلات غير مقبولة.

❖ تواريخ مهمة:

- ❖ آخر موعد لإرسال الملخصات مع سيره ذاتية مختصرة: 12 ماي 2021
- ❖ تاريخ الرد على الملخصات المقبولة: 12 جوان 2021
- ❖ آخر موعد لاستلام البحوث كاملة: 17 جويلية 2021
- ❖ تاريخ الرد عن البحوث المقبولة: 02 سبتمبر 2021
- ❖ يومي انعقاد المؤتمر: 29 و 30 سبتمبر 2021

روابط التواصل:



presidente.congres.bienetre@gmail.com
congres.international.bienetre@gmail.com

رئيس لجنة الاعلام والاتصال للمؤتمر
الأستاذ: بن زواد مراد

0674 72 35 65 ☆ 0782 48 00 17 ☆ 0560 06 78 90

Problématique du congrès

L'idée du congrès vise à clarifier le sens du bien-être dans un contenu scientifique, culturel diversifié, le bien-être ne se limite pas dans le domaine matériel, ou de la justice dans la répartition des positions sociales, mais aussi il comprend le bien-être de l'individu et de la société sur le plan santé, psychologique et social.

Le bien-être décrit une bonne qualité de vie, un état de satisfaction personnelle, et le confort que certains facteurs sont appropriés les uns avec les autres ou individuellement, Tels que: la santé, ou le bien-être biopsychologique, la réussite sociale ou professionnelle, le plaisir psychologique, le bonheur dans la vie, l'harmonie avec le soi et la société, un sentiment de réalisation de soi pour atteindre certains objectifs qui sont associés à un sentiment de vie personnelle et culturelle appropriée, et la conviction de l'individu d'être une bonne personne en accord avec les opinions des autres.

L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) Depuis 1946 à nos jours, a reconnu que : « La santé est un état complet de bien-être physique, psychologique et social. Elle n'est pas déterminée par l'absence de maladie ou d'invalidité

Le bien-être physique est un sentiment de bonne santé physique et l'amélioration de la sensibilisation à la santé pour maintenir la santé physique tel que : une alimentation saine et l'activité physique.

Le bien-être psychologique est l'équilibre psychologique émotionnel atteint par un sentiment de paix avec soi-même et avec les autres, qui fonctionne par l'empathie, la résolution de problèmes personnels et relationnels, la réduction du stress et de profiter de la vie. Le bien-être dans le sens d'être bon comprend plusieurs aspects : l'honnêteté, la gentillesse, la solidarité, le calme et la responsabilité. Il est souvent défini comme une équation ou intégré dans le sens de la satisfaction complète, l'auto-satisfaction et satisfaction à l'égard de la vie.

Le fondement du bien-être est la santé de l'individu dans tous ses aspects et une éducation adéquate, en fournissant l'éducation nécessaire, la santé publique, l'honnêteté dans l'interaction avec les autres et d'être en mesure de faire face à des défis et d'atteindre des succès face à des changements, en acceptant les expériences ratées et en les considérant comme un chemin vers la réussite, être capable de se réaliser et de comprendre le sens d'une vie significative, l'acquisition de nouvelles compétences de performance et de travail, la compréhension des comportements des individus et la conscience de leurs exigences, la capacité de prendre des responsabilités et de vivre normalement et de surmonter le stress, la capacité de comprendre et d'améliorer la qualité de vie.

Le bien-être social est lié aux conditions de vie sociale à tous les niveaux : familial, professionnels, économique, culturel et la santé, qui sont censées d'être réalisées et soutenues par la société, grâce à laquelle le bien-être individuel est atteint.

À la lumière de ce qui est produit par le monde moderne, qui se caractérise par son rythme rapide et les développements scientifiques et technologiques dans le domaine de la communication sociale, Il a fait que l'individu et la société cherchent à progresser en quête d'avancement et de développement,, ce qui soulève la nécessité d'armer et d'éduquer l'individu et la société qui se reflètent dans la vie publique saine, psychologique, physique, sociale et économique. Dans le contexte de ces données, nous nous interrogeons sur le bien-être de la société dans ses manifestations à la lumière des développements récents .

Dans une vision qui prédit l'avenir de l'individu et de la société, nous avons décidé d'examiner les différents angles de la culture du bien-être, et comment l'individu la perçoit sous tous les angles et mettre en évidence l'individu et la société, en ouvrant le champ des aspirations scientifiques à travers l'idée de la conférence étiquetée: «Culture du bien-être à la lumière des changements et des défis Moderne sous le slogan : « Le bien-être de l'individu par le bien-être de la société », parce que le bien-être est l'objectif ultime recherché par l'individu et la société, et nous aspirons à parvenir à une réponse aux questions.

L'individu a-t-il suffisamment de conscience intellectuelle et un niveau culturel pour comprendre la culture du bien-être ?

La prise de conscience de la culture du bien-être est-elle une exigence des développements récents?

Objectifs du congrès international

Ce congrès vise à atteindre les objectifs suivants:

-L'idée du congrès vise à clarifier le sens du bien-être dans un contenu scientifique, culturel et de recherche diversifié.

-Il vise également à clarifier les indicateurs et les composantes de la culture du bien-être et à souligner l'importance d'en prendre conscience à l'ère avancée et rapide de la connaissance, de la science et du professionnalisme.

Axes du congrès international

❖Le premier axe/ Les zones appliquées du concept de bien-être physique et psychologique.

❖Le deuxième axe/Domaines appliqués du concept de bien-être social, professionnel et économique.

❖Le troisième axe / Le rôle des institutions communautaires dans la sensibilisation au concept de la culture du bien-être.

Le quatrième axe / Les mécanismes pour promouvoir une culture du bien-être.

Critères de participation au congrès international:

Les études soumises doivent être portées sur l'un des axes du congrès (en arabe, en français ou en anglais), en tenant compte des conditions suivantes:

❖ L'étude soumise doit être originale, et n'a pas été publiée ou présentée à un autre congrès.

- ❖ Il est impératif de respecter les normes de la recherche scientifique.
- ❖ La priorité est accordée, selon la nature de l'étude, aux interventions appliquées : individuelles et celles des équipes de recherche.
- ❖ Le texte en arabe doit être rédigé selon les caractères (simplified arabic), police 14 pour le texte, le document soumis en langue française ou anglaise doit être rédigé en (Times. New. Roman), police 12. (Word 1997-2003.)
- ❖ le document soumis doit comporter deux résumés (300 mots pour chacun), l'un rédigé en langue du texte et l'autre en langue anglaise.
- ❖ Le volume du document soumis entre 10 et 15 pages. Et suivi d'un CV du participant.
- ❖ Il est impératif de respecter les conditions de publication APA
- ❖ Il est impératif de respecter le contenu du formulaire de participation.

Dates importantes:

- Date du déroulement du congrès : 29 et 30 septembre 2021
- Date limite de réception des résumés des interventions : 12 mai 2021
- Date limite de réponse pour les résumés acceptés : 12 juin 2021
- Date limite de la réception des interventions complètes : 17 juillet 2021
- Date limite de réponse pour les interventions complètes acceptées : 02 septembre 2021

Correspondances:

Les correspondances sont adressées selon les axes, via les adresses email suivantes:



presidente.congres.bienetre@gmail.com
congres.international.bienetre@gmail.com

Pour toute information contacter :

Le président du comité d'information et de communication, Mer. Benzouad Mourad
0674 72 35 65 ☆ 0782 48 00 17 ☆ 0560 06 78 90



Congress Goals

This congress aims to clarify the meaning of well-being in a diverse scientific, cultural and research content that transcends the prevailing concept that well-being is explained only in the field of material well-being, or justice in the distribution of social positions. Further it expands upon understanding the meaning of well-being culture including well-being (health, psychological, and social) of the individual and society.

The term well-being is associated with having a good quality of life, and it identifies the specific factors appropriate to find biological or psychological health, to achieve social or occupational success, psychological pleasure, happiness, and harmony with the self and with surroundings. Additionally, well-being is a term associated with achieving self-realization after having reached goals that are associated with a sense of appropriate personal and cultural life, and the conviction of the individual that he is a good person in agreement with the opinions of others.

From 1946 until now, the World Health Organization (WHO) has recognized that: "Health is a state of complete physical, psychological and social well-being. It is not determined by the absence of disease or disability." Thus, physical well-being is the feeling of appropriate physiological health and the development of healthy awareness to maintain physical health (such as healthy eating and physical activity). Psychological well-being is determined by the emotional psychological balance that is achieved through feeling peace with the self and with others, which works through sympathy, solving personal and relational problems, reducing stress and benefiting from life. Further, well-being, in the sense of being a good person, requires several characteristics: honesty, kindness, solidarity, calm, and responsibility. The basis of psychological well-being stems from the health of the individual, the individual's upbringing, education, and ability to interact with others well. Additionally, the individual must have the ability to face challenges and achieve success in light of changes, accept failed experiences, and consider them a path to success, and have the ability to achieve self-improvement through understanding the components of a meaningful life. The individual must be able to gain new skills from performance and work, understand the behavior of individuals, be aware of their demands, have the ability to take responsibility and live in a natural way while overcoming stressors, and, finally, have the ability to understand and improve the quality of life.

Social well-being is related to the conditions of social life at all levels, family, professional, economic, cultural, and health, which are supposed to be achieved and supported by society and through which individual well-being will be achieved. The modern world, characterized by its fast pace and scientific and technological developments, has made the individual and society as a whole pursue progress and development above well-being. Individuals and society as a whole must reflect on the public health, the psychological, the social, and the economic consequences of this focus.

Opening the field for further exploration of the challenges modern life makes upon individual and societal well-being, this conference will explore how the "well-being of

the individual is the well-being of society." To do so, we will explore the following key questions:

Does the individual have an intellectual awareness and a sufficient cultural level to understand the culture of well-being?

Is awareness of the culture of well-being a requirement of recent developments?

The ultimate goal of the Congress is:

- ❖ To clarify the meaning of well-being in a diverse scientific, cultural and research content.
- ❖ To clarify the indicators and components of a culture of well-being and highlight the importance of awareness of it in the rapidly evolving era, cognitively, scientifically and professionally.

Congress Axes:

- ❖ The first axis / applied fields of the concept of physical and psychological well-being.
- ❖ The second axis / applied fields of the concept of social, professional and economic well-being.
- ❖ The third axis / the role of community institutions in developing awareness of the concept of a culture of well-being.
- ❖ The fourth axis / mechanisms to promote a culture of well-being.

Congress participants

- ❖ Research professors
- ❖ Experts in social sciences
- ❖ Experts in Community institutions ❖ PhD students

Type of participation

- ❖ Field and theoretical research intervention (prioritizes for field interventions)
- ❖ Research papers ❖ Murals

Conditions for participation

- ❖ Commitment to the rules and standards of good, scientific research
- ❖ The paper should be within the conference axes, and they should not have been presented to any party before
- ❖ The paper should be submitted in Word, simplified Arabic font size 14 and writing in the foreign language font Time New Roman size 12
- ❖ The paper should be between 10 -15 pages and must include a 300-word summary along with a summary of the researcher's CV.
- ❖ APA documentation required.

Important date:

- Date of the congress : 29 - 30 September 2021
- Deadline for receipt of intervention/paper summaries: 12 May 2021
- Deadline for responding to abstracts accepted : 12 June 2021
- Deadline for receiving complete interventions/papers: 17 July 2021
- Response Deadline for full interventions/papers accepted: 02 September 2021

Correspondence:



Direct all correspondence to the following addresses:

presidente.congres.bienetre@gmail.com
congres.international.bienetre@gmail.com

For any information contact:

President of the information and communication committee of the congress

Mer. **Benzouad Mourad**

0674 72 35 65 ☆ **0782 48 00 17** ☆ **0560 06 78 90**