

الصلابة النفسية وجودة الحياة وعلاقتها بالأمراض السيكوسوماتية

R06120140034

-مسؤول مشروع البحث: الأستاذة حراوية ليندة

-تشكيلة فرقة البحث: رئيسة الفرقة: حراوية ليندة أستاذة محاضرة 1

الأعضاء: ونوغي خير الدين أستاذ محاضر 1

بغيجة الياس أستاذ محاضر ب

بقعة حميدة طالبة دكتوراة

حمودي رضوان طالب دكتوراة

تتناول هذه الدراسة بشكل محدد الافراد المصابين بالأمراض السيكوسوماتية وذلك للوقوف على مجمل الضغوط النفسية التي يعانون منها سواء تلك المتعلقة بحياتهم الشخصية أو تلك المتعلقة بالظروف الاقتصادية والاجتماعية المحيطة بهم، ولم تكتف هذه الدراسة بتحديد هذه الضغوط ومصادرها بل اتجهت إلى دراسة متغير الصلابة النفسية وجودة الحياة وتأثيره على تلك الضغوط.

ولالإمام بجوانب الموضوع و للإجابة على تساؤلات البحث و للتحقق من الفرضيات ، اعتمدت الدراسة على خطوات البحث الآتية :

تحديد المفاهيم الإجرائية :

أولاً: مفهوم الصلابة النفسية: الصلابة النفسية هي اعتقاد عام للفرد في فاعلية و قدرته على استخدام كل المصادر النفسية والاجتماعية المتاحة كي يدرك و يفسر ويواجه بفاعلية أحداث الحياة الضاغطة والصلابة النفسية

ثانياً مفهوم اضطرابات في الصحة النفسية : اضطرابات في الصحة تظهر في جملة من التغيرات السلوكية والانفعالية سببها العمل في ظروف فيزيقية صعبة ، قد تكون هذه التغيرات مؤقتة عابرة تختفي بتوقف الشخص عن التعرض للضوء ، و قد تتجمع التغيرات في الصحة في جداول عيادية تضاف فيها التأثيرات الفسيولوجية إلى التأثيرات السيكولوجية مؤدية بذلك إلى التغير في الطابع السلوكي الشخصي للفرد . و قد تم قياسها في الدراسة باستعمال أداتي المقابلة و الاستبيان .

ثالثاً الضغوط النفسية: مجموعة من المواقف والأحداث أو الأفكار التي تفضي إلى الشعور بالتوتر، وتستشف عادة من إدراك الفرد بأن المطالب المفروضة عليه تفوق قدراته وإمكاناته".

و أخيراً مفهوم جودة الحياة : يشير علي مهدي كاظم & عبد الخالق نجم البهادلي (2005) على الرغم من ذلك التداخل بين مفهوم جودة الحياة والمفاهيم ذات الصلة، تخر الأديبات النفسية بعدد من التعريفات، منها أن جودة الحياة

منهج الدراسة : يهدف البحث الحالي إلى معرفة درجة الصلابة النفسية و درجة جودة الحياة لدى المصابين بالأمراض السيكوسوماتية.

و لتحقيق هذا الغرض اعتمدنا على المنهج الوصفي المقارن الذي يسمح لنا باختبار و مناقشة الفرضيات، وبشكل خاص على الدراسة البعدية أو القياس البعدي الذي يلجأ عادة إليه الباحث حين لا يستطيع التدخل في المتغيرات أو المتغير المراد دراسته، فيقوم باختباره بعد الحدث (Michel, 1982, p48).

أدوات البحث : للإمام بجوانب الموضوع و بمتغيرات البحث، اعتمدت الدراسة على مجموعة من التقنيات و الأجهزة و الاختبارات النفسية